



SPE

Des pistes pour les parents

Le développement de votre enfant vous inquiète ? Votre enfant n'est pas épanoui ou rencontre des problèmes à l'école ? Vous vivez des tensions familiales ? Nous sommes là pour vous épauler.

Disputes, caprices, désobéissances, peurs, problèmes scolaires ... Tout cela pèse sur la vie familiale et déstabilise les parents. Peut-être traversez-vous une séparation ou un autre événement pesant pour vous tous. Beaucoup d'autres familles rencontrent ce genre de situations. Nous vous soutenons.

Notre collaboration

Lors d'un premier entretien, nous clarifions vos besoins et vos attentes. Nous échangeons au sujet de votre vécu, de vos préoccupations et de vos idées de solutions. Parfois, nous parlons aussi seul à seul avec votre enfant. Nous réfléchissons ensuite ensemble à des pistes. Lorsque la situation est complexe, nous pouvons vous accompagner à plus long terme, vous ou votre enfant, par le biais de consultations ou d'un suivi thérapeutique. Si nécessaire et avec votre accord, nous faisons appel à d'autres spécialistes. En cas de problèmes scolaires, nous pouvons proposer des mesures d'aide pédagogique pour votre enfant, d'entente avec les enseignants et vous-même.

Vous pouvez compter sur nous

Le Service psychologique pour enfants et adolescents (SPE) est un service public de consultation et de conseil neutre et indépendant. Nos psychologues possèdent un diplôme universitaire et sont spécialisés en psychologie scolaire et en conseil d'éducation. Souvent, ils bénéficient également d'une formation thérapeutique reconnue. Ils sont soumis au devoir de confidentialité. Les prestations pour les familles, les jeunes et les écoles sont gratuites. Le SPE reçoit les enfants et les adolescents de la naissance à la fin de la formation professionnelle initiale ou de la formation en école moyenne.



Appelez-nous

Les parents et les adolescents peuvent s'annoncer par téléphone auprès du service régional le plus proche. En cas de difficultés scolaires, parlez-en d'abord à l'enseignant ou à l'enseignante. Pour toute demande officielle, il ou elle annoncera votre enfant grâce au formulaire requis, avec votre accord. Si un entretien en français est compliqué pour vous, nous chercherons une solution pour traduire nos discussions avec l'aide d'un interprète.

Trouver des pistes

Le Service psychologique pour enfants et adolescents est un service de la Direction de l'instruction publique et de la culture du canton de Berne

www.be.ch/spe

www.be.ch/erziehungsberatung