

# Gruppentherapien für Kinder und Jugendliche



## Kantonale Erziehungsberatung Thun

Verschiedene Problembereiche im Verhalten und Erleben von Kindern und Jugendlichen haben Auswirkungen auf die Befindlichkeit des Kindes / Jugendlichen, der Eltern, der Familie und der Schule. Oftmals zeigen sich die Schwierigkeiten im Zusammenleben in verschiedenen Gruppen. In der therapeutischen Arbeit mit Gruppen von Kindern und Jugendlichen können neue Verhaltensweisen geübt, Erlebtes besprochen und bewältigt werden. Für die Teilnehmer ist hilfreich mitzubekommen, dass andere Kinder und Jugendliche ähnliche Probleme / Erfahrungen haben und motivierend gemeinsam an einer Problemlösung zu arbeiten.

Die Gruppensitzungen finden während den Schulwochen statt und werden so gelegt, dass sie den Unterricht nicht tangieren.

Die Gruppen werden von zwei Personen (Psychologe/-in) geführt, wovon eine Person die Hauptverantwortung für die Gruppe trägt.

Kinder können **nicht** direkt für die Gruppentherapien angemeldet werden, was sowohl für Anmeldungen durch die Eltern und die Schule gilt.

Vor der Einteilung in eine therapeutische Gruppe wird die Situation des jeweiligen Kindes unter Berücksichtigung der momentanen Familien- und Schulsituation erfasst. Dabei wird überprüft, ob die Indikation für den Besuch einer Therapiegruppe gegeben ist. Im weiteren wird die Zusammensetzung der Gruppe für eine mögliche Einteilung berücksichtigt, um den Kindern gute Voraussetzungen für persönliche Fortschritte bieten zu können.

Folgende Gruppen werden bei genügender Nachfrage durchgeführt:

Gruppenname Thematik	Alter	Anzahl Teilnehmende	Termine Kinder / Jugendliche	Termine Eltern
<b>Scheidungs- Trennungsgruppe «Kolibri»</b>	8 - 11	bis 10	10	2
<b>Elternforum – Erziehung konkret (reine Elterngruppe)</b>	verschiedene Altersstufen	(fast) unbegrenzt	-	12

Bei Fragen wenden Sie sich an: [lukas.habegger@be.ch](mailto:lukas.habegger@be.ch) oder 031 635 58 58

September 2023

Lukas Habegger, Verantwortlicher Gruppentherapien EB Thun