

Gruppentherapien für Kinder und Jugendliche

Kantonale Erziehungsberatung Thun Schuljahr 2025 / 2026

Verschiedene Problembereiche im Verhalten und Erleben von Kindern und Jugendlichen haben Auswirkungen auf die Befindlichkeit des Kindes/Jugendlichen, der Familie und der Schule. In der therapeutischen Arbeit in Gruppen können neue Verhaltensweisen geübt sowie Erlebtes besprochen und bewältigt werden. Die Teilnehmenden können erfahren, dass andere Kinder und Jugendliche ähnliche Situationen erleben und gemeinsam an einer Problemlösung arbeiten.

Die Gruppensitzungen finden während den Schulwochen statt und tangieren die Unterrichtszeit nicht. Kinder können nicht direkt für die Gruppentherapien angemeldet werden (gilt für Eltern- und Schulanmeldungen). Vor der Einteilung in eine therapeutische Gruppe wird die Situation des jeweiligen Kindes unter Berücksichtigung der momentanen Familien- und Schulsituation erfasst. Dabei wird die Indikation für den Besuch einer Therapiegruppe sowie die Gruppenzusammensetzung geprüft, um den Kindern und Jugendlichen gute Voraussetzungen für persönliche Fortschritte bieten zu können.

Folgende Gruppen werden bei genügender Nachfrage durchgeführt:

	Zielgruppe	Zeitraum & Umfang	Unkostenbeitrag
Scheidungs-/ Trennungsgruppe Kolibri	Kinder von 7 – 12 Jahren Trennung und Scheidung haben Veränderungen für alle Familienmitglieder zur Folge. Die Teilnahme an der Gruppentherapie unterstützt die Kinder und Familien bei der Bewältigung der daraus erwachsenden Anpassungsaufgaben.	Herbst- bis Winterferien 7 Gruppentermine Kinder 1 Elternabend Mütter 1 Elternabend Väter	30.-
Sozialkompetenztraining SOKOKI	Kinder von 7 – 10 Jahren Die Gruppe richtet sich an Kinder (und ihre Eltern), die in sozialen Situationen aggressives oder sozial unangemessenes Verhalten zeigen. Die Kinder lernen Strategien kennen, wie sie sich in schwierigen Situationen sozial verträglicher verhalten können.	1. Zyklus: Herbst- bis Winterferien 2. Zyklus: Frühlings- bis Sommerferien 8 Gruppentermine Kinder 8 Gruppentermine Eltern 2 Gruppentermine Lehrpersonen	50.-
Jugendgruppe JUTHU	Jugendliche in der 7. – 9. Klasse Die Teilnahme an der Gruppe soll Jugendliche in Themen der emotionalen Selbstregulation und Autonomieentwicklung unterstützen.	Frühlings- bis Sommerferien 9 Gruppentermine	30.-

Bei Fragen wenden Sie sich an: rachel.rytz@be.ch oder 031 635 58 58