



Sozialkompetenztraining für Kinder **SOKOKI**

Kantonale Erziehungsberatung Thun

Scheibenstrasse 11C, 3600 Thun

Tel.: 031 635 58 58



Manche Kinder zeigen in sozialen Situationen mit Gleichaltrigen, Geschwistern, Eltern oder Lehrkräften sozial unangemessenes Verhalten. Die Aggression kann sich dabei direkt zeigen (schlagen, boxen, treten, beschimpfen, anschreien...) oder kann verdeckt bzw. indirekt auftreten (Gerüchte in die Welt setzen, Ruf einer anderen Person schädigen, jemanden aus einem Hinterhalt angreifen, lügen oder stehlen...). Kinder versuchen mit aggressivem Verhalten, Einfluss auf das Geschehen in der Schule, Familie oder Freizeit zu nehmen. Langfristig führt aggressives Verhalten zu sozialen Schwierigkeiten und verringert die Fähigkeit, Probleme konfliktfrei zu lösen.

Das Hauptziel des Sozialkompetenztrainings ist es, den Kindern Strategien aufzuzeigen, wie sie sich in schwierigen Situationen sozial verträglicher verhalten können.

Das Training besteht aus Gruppensitzungen und umfasst Selbstbeobachtungsaufgaben, Rollenspiele, Entspannungsübungen (PMR), Übungen zur Erkennung der eigenen Gefühle und derjenigen anderer Personen sowie Spielsequenzen. Um die positiven Verhaltensänderungen aus dem Training auf seinen Alltag übertragen zu können, ist das Kind auf die Unterstützung seiner Eltern angewiesen. Daher ist es erforderlich, dass die Eltern die Selbstbeobachtungsaufgaben der Kinder begleiten und auch die Elterngruppe regelmässig besuchen.

Alter der Kinder:	ca. 7 bis 10 Jahre
Gruppengrösse:	8 - 10 Kinder
Einzelsitzungen:	Nach Bedarf
Kindergruppe:	6-mal nachmittags, 1 Stunde 30 Minuten
Elterngruppe:	6-mal abends, 1 Stunde 30 Minuten
Unkostenbeitrag:	50.- Fr.