

JUTHU

Ein Gruppenangebot für Jugendliche der OS Ein Angebot der Kantonalen Erziehungsberatung Thun

Ziele: Unterstützung in den Bereichen *emotionale Selbstregulation* und *Autonomieentwicklung*.
Kennenlernen und Einüben verschiedener Entspannungstechniken.

Zielgruppe: Jugendliche der Oberstufe, Raum Thun/Spiez/Interlaken

Gruppengrösse: 5-9 TeilnehmerInnen

Das Angebot richtet sich an Jugendliche der OS, die bereit sind:

- ✓ sich unter Anleitung und Begleitung
- ✓ in einer Gruppe Gleichaltriger
- ✓ über verschiedene entwicklungsrelevante Themen auszutauschen
- ✓ und Entspannungstechniken kennenzulernen.

Ort: Erziehungsberatung Thun, Scheibenstrasse 11c, 3600 Thun

Gruppentermine:

- Dienstag, 29.04.2025, 17.30-19.00 Uhr
- Dienstag, 06.05.2025, 17.30-19.00 Uhr
- Dienstag, 13.05.2025, 17.30-19.00 Uhr
- Dienstag, 20.05.2025, 17.30-19.00 Uhr
- Dienstag, 27.05.2025, 17.30-19.00 Uhr
- Dienstag, 03.06.2025, 17.30-19.00 Uhr
- Dienstag, 10.06.2025, 17.30-19.00 Uhr
- Dienstag, 17.06.2025, 17.30-19.00 Uhr
- Dienstag, 02.09.2025 (Follow-up), 17.30-19.00 Uhr

Unkostenbeitrag: 30 CHF

Unfallversicherung: in Verantwortung der Eltern

Leitung: Johanna Vogt
M.Sc. Psychologin, dipl. Erziehungsberaterin-Schulpsychologin

Rachel Rytz
lic. phil., dipl. Erziehungsberaterin-Schulpsychologin, Fachpsychologin für Kinder- und Jugendpsychologie FSP

Bei Interesse melden Sie sich bitte vor Ort beim Sekretariat oder via Mail eb.thun@be.ch