



Elternforum: Erziehung konkret

Kantonale Erziehungsberatung Thun
Scheibenstrasse 11C
3600 Thun
031 635 58 58
eb.thun@be.ch



Das «Elternforum – Erziehung konkret» kann als Erweiterung und zugleich Anpassung des bisherigen Gruppenangebotes der EB Thun betrachtet werden. Das Elternforum soll ein niederschwelliges, zeitnahes Angebot für Eltern von Kindern im Vorschul- und Schulalter mit grundlegenden Erziehungsfragen sein. Nebst den vermittelten Inputs und Anwendungsmöglichkeiten kann im Rahmen des Gruppensettings der Austausch mit anderen Eltern stattfinden, was erfahrungsgemäss als sehr hilfreich und wertvoll erlebt wird und als grosser Vorteil gegenüber einer Einzelberatung betrachtet werden kann. Die Erfahrung der letzten Jahre zeigte, dass sich solche Elterngruppen als wirksam erwiesen haben und gut besucht worden sind.

- **Reine Elterngruppe:** Das «Elternforum – Erziehung konkret» ist ein Angebot, das sich primär an Eltern richtet und somit nur von ihnen besucht wird. Mit den Kindern wird im Rahmen dieses Angebotes nicht direkt, sondern nur indirekt über die Anwendung der Inhalte durch die Eltern, gearbeitet.
- **Inhaltliche Erweiterung:** Die Themen der einzelnen Termine decken sich zu einem Grossteil mit den Inhalten unseres bisherigen Gruppenangebots. Die restlichen Termine wurden ergänzt durch konkrete und aktuelle Themen, denen Eltern in der Erziehung ihrer Kinder begegnen, so zum Beispiel Hausaufgaben, Umgang mit Geld und Medien, Schlaf und Ausgang. Ausserdem soll an zwei Terminen spezifisches Wissen zu und der Umgang mit häufig vorkommenden Störungen im Kindesalter (z.B. ADHS, Ängste) aufgegriffen werden, da sich die Erziehung gerade bei Vorliegen solcher Störungen sehr oft als herausfordernd erweist.

Zielpublikum: Eltern mit Kindern im Vorschul- und Schulalter, die sich mit ihrer Erziehung und dem Verhalten ihres Kindes auseinandersetzen wollen.

Inhalt: Beziehung stärken, Umgang mit Gefühlen, wirksame Aufforderungen stellen, Verstärkung und Bestrafung, Konsequenzen, Grenzen setzen, Hausaufgaben, Geld und Medien, Schlaf und Ausgang, etc.

Durchführung: Ständig laufendes Angebot, jeweils donnerstags von 18.00 bis 19.30 Uhr (ausser während der Schulferien und der ersten Woche nach den Ferien). Teilnahme idealerweise während mind. 12 aufeinanderfolgenden Terminen.

Unkostenbeitrag: 50.- für die Unterlagen mit konkreten Hilfestellungen, Anleitungen und Übungen sowie Arbeitsmaterialien (pro weiteres Heft, bspw. für den anderen Elternteil, fallen weitere 30.- an).

Auskunft: eb.thun@be.ch oder 031 635 58 58