

THERAPIEGRUPPE SIMBA

GEMEINSAM STARK

Die Gruppe richtet sich an Kinder, die von häuslicher Gewalt betroffen sind und durch die schwierigen Erlebnisse blockiert und belastet sind. Der Zeitpunkt der Erlebnisse kann unterschiedlich weit zurückliegen. In der Therapiegruppe wird mit Geschichten und Figuren an den jeweiligen Themen der Kinder gearbeitet. Der Gruppenbesuch soll betroffene Kinder stärken und darin unterstützen, sich als wirksam zu erleben.



KONZEPT UND ARBEITSWEISE

Es wird nach einem Skript gearbeitet. Geschichten und Figuren dienen als Grundlage für die Diskussionen mit den Kindern. In Auseinandersetzung und Absprache mit den Kindern werden Themen, die sie beschäftigen, aufgenommen und bearbeitet. Anhand von Beispielgeschichten werden die jeweiligen Erfahrungen der Kinder und Jugendlichen eingebracht und anschliessend im Spiel, Theater, Malen verarbeitet und mit der Situation der Kinder in Zusammenhang gebracht. Zusammen sucht man Lösungsansätze zu den individuellen Herausforderungen.

ZIELGRUPPE

Mädchen und Jungen im Alter von 6 bis 12 Jahren, die aus Familien stammen mit massiven Konflikten (häusliche Gewalt), Handgreiflichkeiten und Auseinandersetzungen, die Angst gemacht haben oder es immer noch tun. Kinder, wohnhaft in der Region Burgdorf - Emmental und Oberaargau.

ZIEL

Verarbeitung der Erlebnisse in der Familie, Stärkung der Widerstandskräfte und Entwicklung von Bewältigungsstrategien, gegenseitige Unterstützung der Kinder untereinander, Psychoedukation. Die Gruppe soll den Kinder vermitteln, dass sie nicht allein betroffen sind.



AB 21. APRIL 2026

11 Gruppensitzungen
Jeweils am Dienstag



14:00 - 16:00



KOSTEN UND ANMELDUNG

Einmaliger Beitrag von 40.00 CHF
für Materialien und Zvieri-Essen.
Anmeldung erfolgt über die
Erziehungsberatungsstelle Burgdorf.



DURCHFÜHRUNGORT

Erziehungsberatung Burgdorf
Dunantstrasse 7b
3400 Burgdorf
+41 31 635 52 53
eb.burgdorf@be.ch



LEITUNG

Frau Melanie Aebi

Fachpsychologin für Kinder-
und Jugendpsychologie FSP

Frau Regula Bienlein

Fachpsychologin für Kinder-
und Jugendpsychologie und
Psychotherapie FSP