Kanton Bern
Canton de Berne



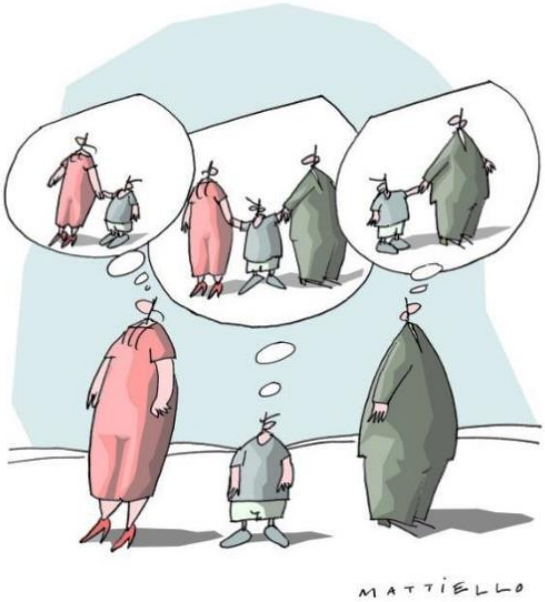
Gruppentherapie für Kinder aus Trennungs- und Scheidungssituationen

Nicole Etter, M. Sc. Psychologin, dipl. Erziehungsberaterin-Schulpsychologin, Fachpsychologin Kinder- und Jugendpsychologie

Nadja Hofstetter, M. Sc. Psychologin, dipl. Erziehungsberaterin-Schulpsychologin, eidg. anerkannte Psychotherapeutin mit Schwerpunkt Kinder und Jugendliche

Bildungs- und Kulturdirektion, Erziehungsberatung Biel
Bahnhofstrasse 50
2502 Biel-Bienne
eb.biel@be.ch

Zahlreiche Kinder haben getrennte oder geschiedene Eltern.



Um sich in dieser neuen Situation zurechtzufinden, brauchen die Kinder Zeit, Geduld und Unterstützung. In der Gruppe wird mit Geschichten zum Thema Trennung und Scheidung gearbeitet. Ausgehend von diesen Geschichten äussern sich die Kinder anhand von kreativen Arbeiten, Rollenspielen und Gesprächen zu ihrer eigenen Situation. Kinder, die miteinander über ihre Erfahrungen sprechen, diese mit anderen teilen, können einander Mut machen und sich gegenseitig eine grosse Hilfe sein. Die Eltern erfahren im Anschluss an die Gruppe im Rahmen des Rückmeldegesprächs mehr darüber, was ihre Kinder in dieser herausfordernden Situation beschäftigt. Dadurch können sie ihren Kindern noch besser helfen, die neue Familiensituation zu akzeptieren.

Angebot	Gruppe für Kinder ca. in der 2. – 5. Klasse
Wann	Mittwochnachmittag, jeweils von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr (7 Termine vom 24.3.2027 – 16.6.2027)
Ziel	Die Kinder erfahren, dass sie mit ihren Schwierigkeiten nicht allein sind. Sie lernen, ihre Gefühle wahrzunehmen und angemessen auszudrücken. Sie erhalten in der Gruppe einen eigenen, geschützten Raum, was zur Entwicklung ihrer Autonomie beiträgt. Sie erfahren, dass sich Schwierigkeiten überwinden lassen.

Themen	Eigene Erfahrungen mit der Trennung, Scheidung der Eltern, Konflikte zwischen den Eltern, Ängste, Umgang mit eigenen schwierigen Gefühlen, Möglichkeiten der Kinder sich abzugrenzen und Belastendes anzusprechen, was kann in schwierigen Situationen helfen, erweiterte Familie, Wünsche, Zukunft.
Rahmen	Regelmässige Teilnahme; Kosten: Fr. 50.- pro Gruppenzyklus und Kind für Material und Zvieri; Versicherung/Unfallversicherung ist Sache der Eltern.
Ort	Erziehungsberatung Biel-Seeland, Bahnhofstrasse 50, 2502 Biel
Daten	Termin 1: 24.3.2027 Termin 2: 31.3.2027 Frühlingsferien Termin 3: 28.4.2027 Termin 4: 12.5.2027 Termin 5: 19.5.2027 Termin 6: 2.6.2027 Termin 7: 9.6.2027 Reservetermin: 16.6.2027

Vor dem Beginn der Gruppe, finden mit der Familie Indikationsgespräche statt (voraussichtlich im Februar 2027).

Nach Abschluss der Gruppe führen wir individuelle Rückmeldegespräche durch, welche wir ebenfalls gerne direkt mit der Familie vereinbaren (voraussichtlich Ende Juni 2027).