Kanton Bern
Canton de Berne



Gruppenangebot "Freunde gewinnen"

Simon Schwab, M. Sc. Psychologe, dipl. Erziehungsberater-Schulpsychologe

Dipl. Lehrer für die Primarstufe, BA Primary Education

Michelle Gasser, M. Sc. Psychologin, dipl. Erziehungsberaterin-Schulpsychologin

Fachpsychologin für Kinder- und Jugendpsychologie FSP

Infos und Anmeldung:

Bildungs- und Kulturdirektion, Erziehungsberatung Biel
Bahnhofstrasse 50
2502 Biel-Bienne
eb.biel@be.ch
+41 31 636 15 20

Freundschaft ist der Raum, in dem Kinder soziale Stärke entwickeln.

Im Grundschulalter lernen Kinder, Gefühle wahrzunehmen und auszudrücken, Rücksicht zu nehmen, mit anderen zusammenzuarbeiten, mit Konflikten umzugehen, Beziehungen zu gestalten, kurz: Freundschaften aufzubauen.

Kinder mit gut entwickelten sozio-emotionalen Kompetenzen erleben häufiger positive Freundschaften, erleben sich sozial wirksam, fühlen sich zugehörig und entwickeln einen gesunden Selbstwert. Sie können ihre Gefühle besser regulieren, mit Frustration umgehen und Hilfe annehmen.

Wir möchten mit unserem Angebot die schon vorhandenen sozialen Fähigkeiten Ihres Kindes stärken, die es braucht, um tragfähige Beziehungen - sprich Freundschaften - bilden zu können.

Zielgruppe	Kinder der 1. bis 4. Klasse mit Schwierigkeiten im Aufbau und Erhalt von Freundschaften.
Wann	Mai – September 2027 jeweils mittwochs von 14-16 Uhr.
Ziel	In der Gruppe «Freunde gewinnen» erhalten Kinder einen geschützten Rahmen, um soziale Erfahrungen zu machen und neue Verhaltensweisen zu erproben. Mit spielerischen, altersgerechten Methoden lernen sie, Gefühle zu benennen, Bedürfnisse auszudrücken, Konflikte zu lösen und Freundschaften aktiv zu gestalten.
Rahmen	Regelmässige Teilnahme. Kosten: Fr. 50.- pro Gruppenzyklus für Verpflegung. Dieser Betrag wird bei der ersten Gruppensitzung eingezogen. (Unfall-)Versicherung ist Sache der Eltern.
Ort	Die Sitzungen finden draussen im Wald statt. Besammlung/Abholung: Längholz Waldrand Biel. Die Eltern bringen die Kinder und holen sie dort wieder ab.
Anmeldung	Via Anmeldungsformular (kann unter eb.biel@be.ch; +41 31 636 15 20 bezogen werden) bis am 31.03.2027.