

Gruppe zur Förderung sozialer Kompetenzen

Diese Gruppe richtet sich an Kinder, die oft reinreden, anrempeln, frech sind und dadurch stören. Viele dieser Kinder können ihr Verhalten nicht so steuern, wie sie es gerne möchten und leiden unter dem Tadel und Ärger, den sie immer wieder erleben.

Kinder, die dieses Verhalten besser in den Griff bekommen möchten, selbstbewusst auftreten und sich selbst bei anderen angemessen einbringen wollen, sind in dieser Gruppe richtig.

Angebot

Gruppe für Mädchen und Knaben von 8-11 Jahren und deren Eltern
Informationsabend (obligatorisch)

Kinder

jeweils donnerstags 13.30 bis 15.00 Uhr

Eltern

Gruppe 1: 6 Dienstag-Abende 17.30 bis 19.30 Uhr
Deutschkenntnisse erforderlich

Gruppe 2: 6 Mittwoch-Abende 17.00 bis 19.00 Uhr
Deutschkenntnisse erforderlich



Konzept

Durch Rollenspiele, Übungen und kleine Aufgaben für Zuhause bauen die Kinder ihre sozialen Fertigkeiten aus und lernen mit Hilfe individueller Strategien, ihre Impulse besser zu steuern. Jedes Kind hat dabei die Möglichkeit, für die eigenen Schwierigkeiten mit Unterstützung der Gruppe Lösungen zu finden.

Die Eltern werden parallel dazu ohne ihre Kinder an sechs Abenden in Form eines Kompetenztrainings begleitet. Neben inhaltlichen Themen stehen dabei das Verhalten ihrer Kinder, der Umgang mit diesem Verhalten sowie elterliche Unterstützungsmöglichkeiten im Zentrum. Darüber hinaus gibt es die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern auszutauschen. Die Teilnahme an der Elterngruppe ist für die Eltern der teilnehmenden Kinder obligatorisch.

Dauer

8 Gruppentherapiesitzungen für Kinder
1 Informationsabend und 6 Abendsitzungen für deren Eltern

Anmeldungen

Anmeldungen erfolgen über die Erziehungsberatungsstellen, zuweisende Fachpersonen oder die Kinder- und Jugendpsychiatrische Poliklinik. Eltern können sich für Anfragen direkt an diese wenden.

Rahmen- bedingungen

- verbindliche Teilnahme der Kinder und Eltern
- Ort: Erziehungsberatung, Effingerstrasse 6, 3011 Bern
- Kosten: Unkostenbeitrag von Fr. 50.00 pro Kind und Zyklus
- Versicherung/Unfallversicherung ist Sache der Eltern
- Im Schadensfall behält sich die EB Bern vor, die Kosten über die Haftpflichtversicherung der Eltern decken zu lassen.



Wege finden

Erziehungsberatung
EB Bern

Bildungs- und Kulturdirektion
des Kantons Bern

Effingerstrasse 12
3011 Bern
Telefon +41 31 633 41 41
www.erz.be.ch/erziehungsberatung
eb.bern@be.ch