

Gruppe WinTalis/Baldur

Die WinTalis/Baldur Gruppe ist Kindern und Jugendlichen gewidmet, die im familiären Umkreis mit einer Alkohol-/Suchtproblematik konfrontiert sind oder von denen ein Elternteil psychische Probleme hat (Depressionen, bipolare Störung, Schizophrenie). In der Gruppe wird indirekt (Einsatz von Geschichten) an den jeweiligen Themen der Kinder und Jugendlichen gearbeitet. Die Tatsache, dass die Kinder oder Jugendlichen daheim die gleichen Herausforderungen erleben, wirkt stützend und hilft die Herausforderung innerhalb der Familie zu bewältigen. In dieser Gruppe können sie ihre Anliegen und Probleme, die sie oftmals verbergen, in Zusammenarbeit mit den Gruppenleiterinnen angehen und nach individuellen Lösungen suchen.

Angebot	Gruppe für Mädchen und Knaben von 8 – 12 Jahren Mittwoch, 13.30 – 15.30 Uhr
Zielgruppe	Kinder aus Familien mit Alkohol-/Suchtproblematik und/oder aus Familien mit psychischen Problemen
Ziel	Verarbeitung der Erlebnisse in der Familie, Stärkung der Widerstandskräfte (Resilienz) und Entwicklung von Strategien gegen Suchtverhalten, gegenseitige Unterstützung der Kinder, Psychoedukation
Konzept	In Auseinandersetzung und Absprache mit den Kindern und Jugendlichen werden spezifische Themen von suchtbelasteten Familien oder Familien, mit einem psychisch belasteten Elternteil, durchgenommen
 Arbeitsweise	Anhand von Beispielgeschichten (Mythodrama) werden die jeweiligen Erfahrungen der Kinder und Jugendlichen eingebracht und anschliessend dramatisch verarbeitet und mit der Situation der Kinder oder Jugendlichen in Zusammenhang gebracht. Zusammen sucht man Lösungsansätze der individuellen Herausforderungen.
Dauer	Mit Ausnahme der Berner Schulferien finden die Gruppensitzungen jeden Mittwoch statt. Besonderes: wenn es freie Plätze hat ist der Gruppeneinstieg jederzeit möglich.
Anmeldungen	Anmeldungen erfolgen über die Erziehungsberatungsstellen, zuweisende Fachpersonen oder die Kinder- und Jugendpsychiatrische Poliklinik. Eltern können sich für Anfragen direkt an diese wenden.
Rahmenbedingungen	<ul style="list-style-type: none">• Regelmässige Teilnahme• Ort: Erziehungsberatung, Effingerstrasse 6, 3011 Bern Kosten: Fr. 70.- pro Gruppenzyklus und Kind für Material und Zvieri. Dieser Betrag wird bei der ersten Gruppensitzung im Sekretariat, Effingerstrasse 6 eingezogen.• Versicherung/Unfallversicherung ist Sache der Eltern• Im Schadensfall behält sich die EB Bern vor, die Kosten über die Haftpflichtversicherung der Eltern decken zu lassen.



**Erziehungsberatung
EB Bern**

Bildungs- und Kulturdirektion
des Kantons Bern

Effingerstrasse 12
3011 Bern

Telefon +41 31 633 41 41

www.erz.be.ch/erziehungsberatung
eb.bern@be.ch