Gemeinsam stark

»Gemeinsam stark» ist ein psychotherapeutisches Gruppenangebot für Kinder, die im familiären Umfeld mit Problemen und Konflikten konfrontiert sind, die sie nicht mehr loslassen, die blockieren und belasten. Harsche Worte, Missverständnisse und Unvereinbarkeiten gehören zum Familienleben. Leider kann es auch geschehen, dass Konflikte ausarten und Handgreiflichkeiten sowie böse Worte, die Angst machen, die Folge sind. Für Kinder sind solche Konflikte oft schwierig zu ertragen. Sie fühlen sich machtlos und wünschen sich nichts sehnlicher, als dass die Konflikte aufhören. In der Therapiegruppe wird mit Geschichten und Figuren an den jeweiligen Themen der Kinder gearbeitet. Die Gespräche in der Gruppe sollen helfen, die betroffenen Kinder darin zu stärken, Herausforderungen im familiären Alltag gut zu bewältigen. Zusammen mit den Gruppenleiterinnen und anderen betroffenen Kindern werden sie ermutigt, ihre Anliegen und Probleme, die sie oftmals verbergen, anzugehen und nach individuellen Lösungen zu suchen.

Angebot

Gruppe für Mädchen und Knaben von 8-12 Jahren
Dienstag 15.30 – 17.15 Uhr

Zielgruppe

Kinder aus Familien mit schwierigen Konflikten, Auseinandersetzungen, die Angst gemacht haben oder es immer noch tun, Häusliche Gewalt

Ziel

Verarbeitung der Erlebnisse in der Familie, Stärkung der Widerstandskräfte und Entwicklung von Bewältigungsstrategien, gegenseitige Unterstützung der Kinder untereinander, Psychoedukation

Konzept

Es wird nach einem Skript gearbeitet. Geschichten und Figuren dienen als Grundlage für die Diskussionen mit den Kindern. In Auseinandersetzung und Absprache mit den Kindern werden Themen, die sie beschäftigen, aufgenommen und bearbeitet.

Arbeitsweise

Anhand von Beispielgeschichten werden die jeweiligen Erfahrungen der Kinder eingebracht und anschliessend im Spiel, Theater, Malen verarbeitet und mit der Situation der Kinder in Zusammenhang gebracht. Zusammen sucht man Lösungsansätze zu den individuellen Herausforderungen.

Dauer

10 – 12 Gruppensitzungen
2 Gruppenzyklen jährlich (März – Juli / Oktober – Februar)

Anmeldungen

Anmeldungen erfolgen über die Erziehungsberatungsstellen, zuweisende Fachpersonen oder die Kinder- und Jugendpsychiatrische Poliklinik.
Eltern können sich für Anfragen direkt an diese wenden.

Rahmen-bedingungen

- regelmässige Teilnahme
- Ort: Erziehungsberatung, Effingerstrasse 6, 3011 Bern
  Kosten: Fr. 50.- pro Gruppenzyklus und Kind für das Zvieri. Dieser Betrag wird bei der ersten Gruppensitzung im Sekretariat, Effingerstrasse 6 eingezogen.
- Versicherung/Unfallversicherung ist Sache der Eltern
- Im Schadensfall behält sich die EB Bern vor, die Kosten über die Haftpflichtversicherung der Eltern decken zu lassen.

Wege finden

Erziehungsberatung
EB Bern

Bildungs- und Kulturdirektion
des Kantons Bern

Effingerstrasse 12
3011 Bern
Telefon +41 31 633 41 41
www.erz.be.ch/erziehungsberatung
eb.bern@be.ch