Gruppen für Kinder aus Trennungs- und Scheidungssituationen

Zahlreiche Kinder haben getrennte oder geschiedene Eltern. Wenn die Eltern sich trennen, kann dies für die Kinder belastend sein. Der Aus-/Wegzug eines Elternteils wird als schmerzvoll erlebt und Gefühle der Hilflosigkeit gegenüber der Situation können entstehen. Neue Fragen stellen sich: Wie sieht die Beziehung zum Vater, zur Mutter aus? Warum haben sich meine Eltern getrennt? Um sich in dieser neuen Situation zurechtzufinden, brauchen die Kinder Zeit und Unterstützung. In den Gruppen wird mit Geschichten zum Thema Trennung und Scheidung gearbeitet. Ausgehend von diesen Geschichten äussern sich die Kinder anhand von Zeichnungen, Rollenspielen, Gesprächen zu ihrer eigenen Situation. Kinder, die miteinander über ihre Erfahrungen sprechen, diese mit anderen teilen, können einander Mut machen und sich gegenseitig eine grosse Hilfe sein.
Die Eltern erfahren, was ihre Kinder in dieser schwierigen Situation beschäftigt. Dadurch können sie ihren Kindern noch besser helfen, die neue Familiensituation zu akzeptieren.

Angebot

Gruppe für Mädchen und Knaben von 7 – 9 Jahren
Freitag, 13.30 – 15.30 Uhr (Frühlingszyklus 2025 fällt aus)

Gruppe für Mädchen und Knaben von 9 – 12 Jahren
Mittwoch, 14.00 – 16.00 Uhr

Ziel

Die Kinder sollen erfahren, dass sie mit ihren Schwierigkeiten nicht allein sind.
Sie lernen, ihre Gefühle wahrzunehmen und angemessen auszudrücken. Sie erhalten in der Gruppe einen eigenen, geschützten Raum, was zur Entwicklung ihrer Autonomie beiträgt. Sie erfahren, dass sich Schwierigkeiten überwinden lassen.

Konzept

Als Grundlage dient das Scheidungsgruppenskript der Erziehungsberatung Bern. Folgende Themen werden bearbeitet: Eigene Erfahrungen mit der Trennung, Scheidung der Eltern, Konflikte zwischen den Eltern, Ängste, Umgang mit eigenen schwierigen Gefühlen, Möglichkeiten der Kinder sich abzugrenzen und Belastendes anzusprechen, was kann in schwierigen Situationen helfen, erweiterte Familie, Wünsche, Zukunft.

Arbeitsweise

Spiel, Gespräche, mythodramatische Übungen, kreatives Gestalten, Rollenspiele

Dauer

12 – 15 Gruppensitzungen
2 Gruppenzyklen jährlich (März – Juli / Oktober – Februar)

Anmeldungen

Anmeldungen erfolgen über die Erziehungsberatungsstellen, zuweisende Fachpersonen oder die Kinder- und Jugendpsychiatrische Poliklinik.
Eltern können sich für Anfragen direkt an diese wenden.

Rahmenbedingungen

- regelmässige Teilnahme
- Ort: Erziehungsberatung, Effingerstrasse 6, 3011 Bern
  Kosten: Fr. 50.- pro Gruppenzyklus und Kind für das Zvieri. Dieser Betrag wird bei der ersten Gruppensitzung im Sekretariat, Effingerstrasse 6 eingezogen.
- Versicherung/Unfallversicherung ist Sache der Eltern
- Im Schadensfall behält sich die EB Bern vor, die Kosten über die Haftpflichtversicherung der Eltern decken zu lassen.

Wege finden

Erziehungsberatung
EB Bern

Bildungs- und Kulturdirektion
des Kantons Bern

Effingerstrasse 12
3011 Bern
Telefon +41 31 633 41 41
www.erz.be.ch/erziehungsberatung
eb.bern@be.ch