

Gesprächsgruppe für Mädchen – Hekate

Im Jugendalter werden Mädchen mit verschiedensten Herausforderungen und Problemen konfrontiert: Suche der eigenen Identität, Akzeptanz durch die Gleichaltrigen, Schulprobleme, Veränderung des Körpers und Auseinandersetzungen mit den Eltern und Lehrpersonen. In dieser Mädchen-Gruppe können junge Frauen ihre spezifischen Anliegen und Probleme angehen und in Zusammenarbeit mit den Gruppenleiterinnen nach Lösungen suchen.

- Angebot** Gruppe für Mädchen von 14 – 18 Jahren
Mittwoch, 17.00 – 19.00 Uhr
- Zielgruppe** Mädchen und junge Frauen mit psychosozialen Problemen (Akzeptanzprobleme, Elternprobleme, Probleme in der Gruppe mit Gleichaltrigen)
- Ziel** Stärkung des Selbstwertgefühls, Reflexion persönlicher Erlebnisse
- Konzept** In Auseinandersetzung und Absprache mit den Jugendlichen werden spezifische Themen durchgenommen.
- Arbeitsweise** Prozess- und ressourcenorientiertes Vorgehen, Thematische Arbeit, Gespräche, dramatische Überzeichnungen, methoden-dramatische Übungen, Arbeit an konkreten Veränderungen.
- Dauer** 2 Gruppenzyklen jährlich (März – Juli / August – Februar)
- Anmeldungen** Anmeldungen erfolgen über die Erziehungsberatungsstellen, zuweisende Fachpersonen oder die Kinder- und Jugendpsychiatrische Poliklinik. Eltern können sich für Anfragen direkt an diese wenden.
- Rahmenbedingungen**
- regelmässige Teilnahme
 - Ort: Erziehungsberatung, Effingerstrasse 6, 3011 Bern
Kosten: Fr. 70.- pro Gruppenzyklus und Kind für das Zvieri. Dieser Betrag wird bei der ersten Gruppensitzung im Sekretariat, Effingerstrasse 6 eingezogen.
 - Versicherung/Unfallversicherung ist Sache der Eltern.
 - Im Schadensfall behält sich die EB Bern vor, die Kosten über die Haftpflichtversicherung der Eltern decken zu lassen.



Wege finden

**Erziehungsberatung
EB Bern**

Bildungs- und Kulturdirektion
des Kantons Bern

Effingerstrasse 12
3011 Bern
Telefon +41 31 633 41 41
www.erz.be.ch/erziehungsberatung
eb.bern@be.ch