

Gesprächsgruppe für Mädchen – Athene

Im Jugendalter werden Mädchen mit verschiedensten Herausforderungen und Problemen konfrontiert: Suche der eigenen Identität, Akzeptanz durch die Gleichaltrigen, Schulprobleme, Veränderung des Körpers und Auseinandersetzungen mit den Eltern und Lehrpersonen. In dieser Mädchen-gruppe können junge Frauen ihre spezifischen Anliegen und Probleme angehen und in Zusammenarbeit mit den Gruppenleiterinnen nach Lösungen suchen.

Angebot	Gruppe für Mädchen von 14 – 18 Jahren Mittwoch, 17.00 – 19.00 Uhr
Zielgruppe	Mädchen und junge Frauen mit psychosozialen Problemen (Akzeptanzprobleme, Elternprobleme, Probleme in der Gruppe mit Gleichaltrigen)
Ziel	Stärkung des Selbstwertgefühls, Reflexion persönlicher Erlebnisse
Konzept	In Auseinandersetzung und Absprache mit den Jugendlichen werden spezifische Themen durchgenommen.
Arbeitsweise	Prozess- und ressourcenorientiertes Vorgehen, Thematische Arbeit, Gespräche, dramatische Überzeichnungen, methododramatische Übungen, Arbeit an konkreten Veränderungen.
Dauer	12 – 15 Gruppensitzungen 2 Gruppenzyklen jährlich (März – Juli / August – Februar)
Anmeldungen	Anmeldungen erfolgen über die Erziehungsberatungsstellen, zuweisende Fachpersonen oder die Kinder- und Jugendpsychiatrische Poliklinik. Eltern können sich für Anfragen direkt an diese wenden.
Rahmenbedingungen	<ul style="list-style-type: none">• regelmässige Teilnahme• Ort: Erziehungsberatung, Effingerstrasse 6, 3011 Bern Kosten: Fr. 70.- pro Gruppenzyklus und Kind für das Zvieri. Dieser Betrag wird bei der ersten Gruppensitzung im Sekretariat, Effingerstrasse 6 eingezogen.• Versicherung/Unfallversicherung ist Sache der Eltern.• Im Schadensfall behält sich die EB Bern vor, die Kosten über die Haftpflichtversicherung der Eltern decken zu lassen.



Wege finden

**Erziehungsberatung
EB Bern**

Bildungs- und Kulturdirektion
des Kantons Bern

Effingerstrasse 12
3011 Bern
Telefon +41 31 633 41 41
www.erz.be.ch/erziehungsberatung
eb.bern@be.ch