

Gruppe Balu

Die Gruppe Balu begleitet Kinder, die im familiären Umfeld mit einer Suchtproblematik, psychischen Problemen (Depressionen, bipolare Störung, Schizophrenie, etc.) oder einer chronischen Erkrankung konfrontiert sind. In der Gruppe wird indirekt (Einsatz von Geschichten) an den jeweiligen Themen der Kinder gearbeitet aber auch über die Erkrankungen kindsgerecht informiert.

Die Tatsache, dass die Kinder zuhause die gleichen Herausforderungen erleben, wirkt stützend und hilft die Herausforderungen innerhalb der Familie besser zu bewältigen. In dieser Gruppe können sie ihre Anliegen und Probleme, die sie oftmals verbergen, in Zusammenarbeit mit den Gruppenleiterinnen angehen und nach individuellen Lösungen suchen.

- Angebot** **Gruppe für Mädchen und Knaben von 8 – 12 Jahren**
Mittwoch, 13.30 – 15.30 Uhr
- Zielgruppe** Kinder aus Familien mit Suchtproblematik, psychischen Problemen, chronische Erkrankungen.
- Ziel** Verarbeitung der Erlebnisse in der Familie, Stärkung der Widerstandskräfte (Resilienz) und Entwicklung von Strategien gegen Suchtverhalten, gegenseitige Unterstützung der Kinder, Psychoedukation
- Konzept** In Auseinandersetzung und Absprache mit den Kindern werden spezifische Themen von suchtbelasteten Familien, Familien mit einem psychisch belasteten Elternteil und chronischer Erkrankung durchgenommen
- Arbeitsweise** Anhand von Beispielgeschichten (Mythodrama) werden die jeweiligen Erfahrungen der Kinder eingebracht und anschliessend dramatisch verarbeitet und mit der Situation der Kinder in Zusammenhang gebracht. Gemeinsam sucht man Lösungsansätze der individuellen Herausforderungen.
- Dauer** 10 – 12 Gruppensitzungen
2 Gruppenzyklen jährlich (März – Juli / Oktober – Februar)
- Anmeldungen** Anmeldungen erfolgen über die Erziehungsberatungsstellen, zuweisende Fachpersonen oder die Kinder- und Jugendpsychiatrische Poliklinik. Eltern können sich für Anfragen direkt an diese wenden.
- Rahmenbedingungen**
- Regelmässige Teilnahme
 - Ort: Erziehungsberatung, Effingerstrasse 6, 3011 Bern
Kosten: Fr. 50.- pro Gruppenzyklus und Kind für Material und Zvieri. Dieser Betrag wird bei der ersten Gruppensitzung im Sekretariat, Effingerstrasse 6 eingezogen.
 - Versicherung/Unfallversicherung ist Sache der Eltern
 - Im Schadensfall behält sich die EB Bern vor, die Kosten über die Haftpflichtversicherung der Eltern decken zu lassen.



Wege finden

**Erziehungsberatung
EB Bern**

Bildungs- und Kulturdirektion
des Kantons Bern

Effingerstrasse 12
3011 Bern
Telefon +41 31 633 41 41
www.erz.be.ch/erziehungsberatung
eb.bern@be.ch