



EB – Helida wadooyin

Ku taageer carruurta iyo dhalinta inta ay ku jiraan wadooyinka hor-markooda

La talinta cilmi nafsiga waxay caawin weyn u noqon kartaa xaaladaha qaarkood ee u soo baxo sida carruur iyo dhalin oo raaco wadooyinka dhinaca madax banaanida qaangaarnimada.

Adeega la talinta waxbarashada ee gobolka Bern (EB) waxay ku caawin kartaa carruurta iyo dhalinta inay helaan qaabka kor u socodka oo hormariyaan qaabab wanaagsan. Waan tixgelinaa korinta caniga iyo xaaladaha waxbarashada ee guud, tixgelinta ka qeybgalinta dadka iyo machadyada. Diiradeena koowaad marwalba waa fayyo qabka iyo hormarinta wanaagsan ee canuga ama dhalinta. Adeega la gaareeyay waxaa aasaasay sharciga, waxaa noo suurto galeyso inaan la talino waaladiinta, carruurta, dhalinta iyo macalimiinta ee la xiriiro dhibaatooyinka la xiriiro dug-siga oo heer walba oo way u qalmaan inay codsadaan cabirada taageerada. Waxaan sidoo kale wici karnaa adeegyada kale ee la gaareeyay marka ay muhiim tahay. Waxaan sawirnaa warge-linada quburaha oo bixinaa la talin walba ee la codsado ama looga baahanyahay maamulka bul-shada.

Sharaxaada wadooyinka – qaabkeena

Si dhow ayaan u dhageysanaa dadka ka qeybgalo oo isku daynaa inaan fahamno xaaladaha u hogaamiyo xaalada hadeer. Si loo fahmo qaababka lagu aqoonsanayo dhibaataada.

Helida wadooyinka – tabarucadeena

Waxaan sameynaa kulamada la talinta qotoda dheer iyo qiimeynada. Waxaan la shaqeynaa waaladiinta, carruurta / dhalinta iyo macalimiinta si loo helo xalalka oo lagu aqoonsado wadooyin cusub ee la qaadi karo. Si loo aqoonsado qaababka lagu sheegayo dhibaataada.

Qaadida wadooyinka – u jeedadad

Ujeedadeena waa caawinta waaladiinta, qoysaska, carruurta iyo dhalinta si ay u qaadaan wadooyinka sare u qaado hormar wanaagsan. Halka muhiimka ah, waxaan bixinaa la talinta qotoda dheer iyo taageerada daaweynta. Si loo sheego qaababka dhibaataada ee horay loogu soconayo.



Yaan nahay inaga

EB waa adeega la talinta bulshada iyo qeyb gaar ah. Waxaan bixinaa qiimeynada cilmi nafsiga ujeedada waxbarashada, la talinta iyo daaweynta cilmi nafsiga ee xafiisyadeena goboleedka. Waxaan leenahay waajibaadka lagu joogteynayo anshaxa xirfada iyo heerarka xirfadlaha. Cilmi nafsiyadeena waxay ku xiranyihiin qarsoodiga.

Waxa aan halkaan u joogno

Waxaan bixinaa taageerada cilmi nafsiga ee xaaladaha adag ee xaalada waxbarashada ama waalidnimada, murugada ee gudaha qoyska, dhibaatooyinka hormarka ama dabeecada, dhibaatooyinka oo ay la jiraan waxbarashada dugsiga ama waxqabadka ama dhibaatooyinka kale.

Cida aan halkaan u joogno

Adeegyadeena waxaa loo heli karaa waaladiinta, qoysaska, carruurta iyo dhalinta, sidoo kale sida dugsiyada, xirfadlaha iyo maamulada. EB ayaa masuul ka ah carruurta ka bilow dhalashada illaa ay ka dhamaasiraan tababarkooda aasaaska shaqada ama waxbarashada dugsiga sare. Adeegyadeena bilaash ayay u yihiin kuwa raadinayo tallada. Qidmooyinka waxaa lagu soo dalacaa maamulada codsadaa adeegyadeena.

Halka nalaga helo

Waxaad heleysaa mid ka mid ah afar iyo tobanka xafiisyada la talinta ee aagaaga.



Sida naloo raadiyo Xafiisyada goboleedka ee adeega la talinta waxbarashada (EB/SPE) ee gobolka Bern

EB Bern
Effingerstrasse 12, 3011 Bern
T 031 633 41 41, eb.bern@be.ch

EB Biel
Bahnhofstrasse 50, 2502 Biel
T 031 636 15 20, eb.biel@be.ch

EB Burgdorf
Dunantstrasse 7b, 3400 Burgdorf
T 031 635 52 52, eb.burgdorf@be.ch

EB Interlaken
Bahnhofstrasse 20, 3800 Interlaken
T 031 635 36 50, eb.interlaken@be.ch

EB Ittigen
Gerbelacker 1, 3063 Ittigen
T 031 635 99 25, eb.ittigen@be.ch

EB Köniz
Waldeggstrasse 37, Postfach, 3097 Liebefeld
T 031 635 24 50, eb.koeniz@be.ch

EB Langenthal
Jurastrasse 46, 4900 Langenthal
T 031 636 15 70, eb.langenthal@be.ch

EB Langnau
Oberstrasse 20, 3550 Langnau
T 031 636 15 60, eb.langnau@be.ch

EB Spiez
Seestrasse 34, 3700 Spiez
T 031 635 99 00, eb.spiez@be.ch

EB Thun
Scheibenstrasse 11C, 3600 Thun
T 031 635 58 58, eb.thun@be.ch



Kanton Bern
Canton de Berne

SPE Bienne
Rue du Contrôle 20, 2502 Bienne
T 031 635 95 95, spe.bienne@be.ch

SPE Moutier
Rue du Moulin 2a, 2740 Moutier
T 032 493 27 78, spe.moutier@be.ch

SPE St-Imier
Rue du Vallon 26a, 2610 St-Imier
T 031 636 16 86, spe.tavannes@be.ch

SPE Tavannes
Grand Rue 4, 2710 Tavannes
T 031 636 16 86, spe.tavannes@be.ch

Helida wadooyin

La talinta waxbarashada waa adeeg ay bixiyaan Waaxda Waxbarashada ee gobolka Bern

www.be.ch/erziehungsberatung

www.be.ch/spe