



Bildungs- und Kulturdirektion  
Amt für Kindergarten, Volksschule und Beratung  
Abteilung Erziehungsberatung

# **EB**

## **Wege für Jugendliche**

Probleme in der Schule oder Ausbildung? Sorgen oder Streit zu Hause? Wird dir alles zu viel? Wir sind für dich da.

Die EB unterstützt dich auf deinem persönlichen Weg. Wir beraten dich bei Schwierigkeiten und Sorgen in der Schule oder Ausbildung, bei dir zu Hause, mit Kollegen/ Kolleginnen oder deinem Freund/deiner Freundin. Auch bei persönlichen Fragen kannst du dich an uns wenden.

### **So arbeiten wir zusammen**

Deine Sorgen, Gedanken und Ideen interessieren uns. Gemeinsam mit dir suchen wir Wege und Lösungen, die dir neue Perspektiven eröffnen können. Wir besprechen mit dir, was du brauchst, um einen ersten Schritt zu machen. Vielleicht genügt ein Gespräch, möglicherweise braucht es mehr Zeit. Es ist erleichternd, seine Sorgen mit einer Fachperson zu besprechen.

### **Darauf kannst du dich verlassen**

Die Erziehungsberatung des Kantons Bern (EB) ist eine unabhängige Beratungsstelle. Unsere Psychologinnen und Psychologen unterstehen der Schweigepflicht. Die Beratung ist für dich gratis.

### **So meldest du dich an**

Die Beratungsstelle in deiner Nähe findest du auf unserer Webseite. Ruf uns an oder schick uns eine E-Mail.

### **Wege finden**

Die Erziehungsberatung ist eine Dienstleistung der Bildungs- und Kulturdirektion des Kantons Bern  
[www.be.ch/erziehungsberatung](http://www.be.ch/erziehungsberatung)