



# EB

## Gençler için yollar

(Wege für Jugendliche)

Okulda ya da meslek eğitim yerinde sorunların mı var? Evde sıkıntılar veya kavga mı yaşanıyor? Her şey seni bunaltmaya mı başladı? Senin için buradayız.

EB sana, kendi yolunda ilerlerken destek olur. Okulda ya da meslek eğitim yerinde, aile içinde, iş arkadaşlarıyla veya kız/erkek arkadaşınla sorunların ve sıkıntılarının olursa, sana danışmanlık hizmeti sunarız. Kişisel meselelerde de bize başvurabilirsin.

### Nasıl birlikte çalışırız?

Endişelerin, düşüncelerin ve fikirlerin bizim için önemlidir. Seninle beraber, sana yeni ufuklar açabilecek yollar ve çözümler ararız. İlk adımı atman için senin için gerekli olanı seninle konuşuruz. Belki tek bir görüşme yeterli olur, ama muhtemelen daha fazla zaman gerekir. Sıkıntılarını bir uzmanla görüşüp paylaşmak rahatlatır.

### Nelere güvenebilirsin?

Bern Kantonu Eğitim Danışmanlığı (EB), tarafsız bir danışmanlık bürosudur. Tüm psikologlarımız sır saklama yükümlülüğüne tabidir. Danışmanlık hizmet senin için bedavadır.

### Nasıl başvuruda bulunabilirsin?

Sana en yakın danışma bürosunu web sayfamızda bulabilirsin. Bizi telefonla arayabilir veya e-posta gönderebilirsin.

### Yollar bulmak

Eğitim Danışmanlığı, Bern Kantonu Eğitim Müdürlüğü'nün bir hizmetidir  
[www.be.ch/erziehungsberatung](http://www.be.ch/erziehungsberatung)