



EB

Wadooyinka dadka dhalinyarada ah

(Wege für Jugendliche)

Dhibaatooyinka dugsigga ama barnaamijkaaga tababarka? Walaacyada ama qilaafyada guriga? Ma bilaabeysaa inaad darentid buux dhaafid? Halkaan adiga ayaan kuu joognaa.

EB waxay kugu taageereysaa illaa wadadaada gaarka ah. Waxaan kugula talin karnaa sida la xiriirta dhibaatooyinka ama walaacyada laga yaabo inaad ku qabtid dugsigga ama barnaamijkaaga tababarka, guriga, oo ay la jiraan shaqaalaha islashaqeysaan ama saaxibkaaga/saaxibtaada. Waad noo keeni kar-taa sidoo kale arimahaaga gaarka ah.

Sida aan kuula shaqeyn karno

Waxaan xiiseyneynaa walaacyadaada, afkaaraha iyo fikradaha. Si wada jir ah waxaan iskugu dayeynaa inaan helno wadooyinka iyo xalalka ee kuu furi karaa adiga rajooyin cusub. Waxaan kaala hadleynaa waxa aad u baahantahay inaad qaadid tallaabada koowaad. Hal kulan way ku filnaan kartaa, ama waxay qaadan kartaa waqti badan. Ka hadlida walaacyadaada ee ay la jiraan xirfadlaha fududeynayo culeyska.

Waxa aad ku tiirsan kartid

La talinta Waxbarashada ee gobolka Bern (EB) waa adeega la talinta madaxa banaan. Cilmi naf-siyadeena waxay ku xiranyihiin qarsoodiga. La talinta bilaash ayay kugu tahay adiga.

Sidee ayaad iskaga diiwaangelin kartaa

Waxaad ka heli kartaa xafiiska la talinta adiga kuu dhow ee websaydkeena. Na soo wac amanoo soo dir i-meel.

Helida wadooyin

La talinta waxbarashada waa adeeg ay bixiyaan Waaxda Waxbarashada ee gobolka Bern
www.be.ch/erziehungsberatung