



EB

راه های تماس برای نوجوانان (Wege für Jugendliche)

آیا مشکلاتی در مدرسه و یا محل دوره های آموزشی خود دارید؟ نگرانی و یا دعوا و جدال در منزل؟ این جریانات باعث شده که زیر فشار باشی؟ ما برای کمک به تو در کنارت هستیم. EB به تو در راهی که خودت می خواهی انتخاب کنی کمک می کنه ما به تو در مورد مشکلات و نگرانیها در مدرسه و یا محل آموزشیت، مشکلات در منزل، مشکلات با همکلاسیها و یا با دوستانت مشورت می دیم. و در صورتیکه سوالات شخصی دیگه ای داشته باشی می تونی با ما در تماس باشی.

به این روش با هم همکاری می کنیم
دانستن نگرانیات، طرز تفکر و ایده هات برای ما مهم است. با کمک همدیگر راه و روشهایی پیدا می کنیم که چشم اندازهای تازه ای را برای تو میسر کنیم. ما با تو در مورد نیازها صحبت می کنیم که این قدم اول است. شاید هم یک درد دل ساده کافی باشد. شاید هم نیاز به گذر زمان باشد. بعد از درد دل کردن با یک متخصص در مورد نگرانیها و مشکلات آدم احساس سبکی می کند.

به ما می تونی اعتماد و تکیه کنی
کانون مشورت پرورشی کانتون برن (EB) یک کانون مستقل می باشد. روانشناسان خانم و آقا قسم خورده هستند و اسرار شما را فاش نمیکنند. این مشورت برای تو مجانی می باشد.

نحوه ثبت نام
کانون مشورتی که در نزدیکی تو هست را می تونی از سایت ما پیدا کنی. با ما تماس بگیر یا برای ما ایمیل بنویس.

پیدا کردن راه ها
مشورت پرورشی خدماتی است که مدیریت پرورشی کانتون برن ارائه می دهد