



EB

راه های تماس برای نوجوانان (Wege für Jugendliche)

آیا مشکلاتی در مدرسه و یا محل دوره های آموزشی خود دارید؟ نگرانی و یا دعوا و جدال در منزل؟ این جریانات باعث شده که زیر فشار باشی؟ ما برای کمک به تو در کنارت هستیم. EB به تو در راهی که خودت می خوای انتخاب کنی کمک می کنه ما به تو در مورد مشکلات و نگرانیها ت در مدرسه و یا محل آموزشیت، مشکلات در منزل، مشکلات با همکلاسیهایت و یا با دوستانت مشورت می دیم. و در صورتیکه سوالات شخصی دیگه ای داشته باشی می تونی با ما در تماس باشی.

به این روش با هم همکاری می کنیم
دانستن نگرانیات، طرز تفکر و ایده هات برای ما مهم است. با کمک همیگر راه و روشهایی پیدا می کنیم که چشم انداز های تازه ای را برای تو میسر کنیم. ما با تو در مورد نیازهات صحبت می کنیم که این قدم اول است. شاید هم یک درد دل ساده کافی باشد. شاید هم نیاز به گذر زمان باشد. بعد از درد دل کردن با یک متخصص در مورد نگرانیها و مشکلات آدم احساس سبکی می کند.

به ما می تونی اعتقاد و تکیه کنی
کانون مشورت پرورشی کانتون برن (EB) یک کانون مستقل می باشد. روانشناسان خانم و آقا قسم خورده هستند و اسرار شما را فاش نمیکنند. این مشورت برای تو مجاني می باشد.

نحوه ثبت نام
کانون مشورتی که در نزدیکی تو هست را می تونی از سایت ما پیدا کنی. با ما تماس بگیر یا برای ما ایمیل بنویس.

پیدا کردن راه ها
مشورت پرورشی خدماتی است که مدیریت پرورشی کانتون برن ارایه می دهد