



EB

青少年之路

(Wege für Jugendliche)

是否在学校里或在学徒期间遇到了困难？是否家庭事务给你带来带来了不安还是为此发生了争吵？是否你感到压力太大，一切难于驾驭？我们为你提供帮助。

在你寻找自己的人生道路时，**EB** 会给予你帮助。一旦你遇到困难或有忧愁，无论是在学校里还是在学徒期间，无论是出于你的个人还是家庭原因，无论是在与同事们还是与朋友们相处时，你都可以与我们联系。

我们的合作方式

我们想知道你的不安、你的思想和设想。我们会与你一起寻找解决问题的途径和方法，以帮助你打开新的视野。我们会与你讨论，要迈开人生第一步你需要什么。也许一次谈话就已足够，也许需要更多的时间。与一位专家畅谈你的忧愁与不安，这会让你感到轻松。

我们值得你信赖

伯尔尼州教育咨询机构 (**EB**) 是一个独立的咨询机构。我们的心理学专家们都负有保密义务。我们的咨询对你^是免费的。

申请方法

你可以在我们的网站上找到你附近的咨询机构的联系方式。请来电或给我们发送一则电子邮件。

找到路径

教育咨询是伯尔尼州教育厅提供的一项服务

www.be.ch/erziehungsberatung