



EB - Wadooyinka waaladiintaada

(Wege für Eltern)

Maka walaacsantahay hormarka canugaaga? Miyaysan canugaaga markale u suurtoqaleynin inuu dhabtii faraxsanaado?Walaac miyaa ka jira qoyska? Canugaaga dhibaato miyuu ku qabaa dugsiiga? Halkaan adiga ayaan kuu joognaa.

Qilaafka, diidmada, caasinimada, cabsi ama dhibaatooyinka dug- siga waxay geliyaan cadaadis nolosha qoyska iyo dareensii waala-diinta inay dareemaan lama hubo. Laga yaabo adiga iyo lamaan- ahaaga ama xaaskaaga inaad kala qeybsameysaan, ama xaalad kale ee qoyska way ku adagtahay canugaaga inuu qaabilo. Qoy- sas badan waa inay la macaamilaan arinta noocaan. Waxaan halkaan u joognaa inaan caawino.

Sidee ayaan kuula shaqeyn karaa

Inta lagu jiro wada sheekeysiga koowaad, waxaan xaqiijineynaa waxa walaacyadaada ay yihiin. Xaaladaan, waxaan rabeynaa inaan wax ka maqalno waaya aragnimadaada, walaacyadaada iyo afkaarahaaga ee xalalka. Waxaan rabi karnaa inaan canugaaga si gooni ah ula hadalno sidoo kale. Waxaan kadib kala hadleynaa qaababka suurtoqalka ah ee xalalka wadajirka ah. Xaaladaha adag, adiga iyo canugaaga ayaan la dabagalnaa inta lagu jiro muddada dheer iyada oo la siinayo tallo ama taageerada daaweynta cilmi nafsiga. Haddii ay muhiim tahay, waxaan ku weydiisan karnaa ogolaanshaha loogu yeerayo xirfadlayaasha kale. Haddii canugaaga dhibaato ku qabo dugsiiga, waxaan kaala tashan karaa adiga iyo macalimiintaada, oo dugsiiga qaado tallaabooyin lagu sheegayo iyaga.

Waxa aad ku tiirsan kartid

Adeega la talinta waxbarashada ee gobolka Bern (EB) waa adeega la talinta madaxa banaan. Cilmi nafsigeena wuxuu leeyahay digriiga cilmi nafsiga oo wuxuu dhameystiray tababar dheer- aad ah ee dugsiiga cilmi nafsiga iyo la talinta waxbarashada; intooda badan waxay sidoo kale leeyihiin qaar ka mid ah tababarka daaweynta. Waxay ku xirantahay qarsoodi. Adeegyada qoy- saska, dhalinta iyo dugsiyada waa bilaash. EB ayaa masuul ka ah carruurta ka bilow dhalashadailaa ay ka dhamaasiraan tababarkooda aasaaska shaqada ama waxbarashada dugsiiga sare.

Na soo wac inaga

Waaladiinta ama dhalinta waxay iska diiwaangelin karaan xafiiska goboleedka ee aagooda oo taleefon ahaan. Haddii ay ku adagtahay dugsiiga waa arinta, fadlan kala hadal xaalada macalinka marka koowaad. Oo ay la jirto ogolaanshahaaga, macalinka ayaa kadib u qorayo EB si aad uga diiwaangelisid canugaaga halkeena. Haddii ay kugu adkaato ku qabashada wada sheekeysii af Jarmal adkaato, ku soo dhawow inaad qof la imaatid oo kugu caawin karo fasiraada. Haddii tani aysan kuu aheyn iqtiyaar adiga, waxaan u soo waceynaa fasiraada.

Helida wadooyin

La talinta waxbarashada waa adeeg ay bixiyaan Waaxda Waxbarashada ee gobolka Bern

www.be.ch/erziehungsberatung