



Fit für die Schule



Fit für die Schule
Was kleine Kinder von
ihren Eltern brauchen

Erziehungsberatung
Erziehungsdirektion des Kantons Bern
Sulgeneckstrasse 70
3005 Bern

Telefon 031 633 85 11
www.erz.be.ch/fit-fuer-die-schule

Sevgili Ana Babalar

Çocuğunuz iki ve altı yaşları arasındaysa, onun yaşam, anaokulu ve okul için ne kadar meraklı ve ne denli başarıya hazır olduğunu bazen kendinize soruyor musunuz?

Toplumumuzda okul, bütün çocuklar için çok önemli, teşvik yönünden zengin bir gelişme kurumudur. Eğitim, bir haktır, ama bir görevdir de. Bu nedenle, bütün çocuklar okul eğitimine girerler. Grup içinde organize öğrenme, okula erken hazırlanmaya başlayan çocuklar için daha kolay olacaktır.

Anne ve baba olarak çocuğunuza etkiniz büyüktür ve sizler şimdiden bunun için bir şeyler yapabilirsiniz.

Çocuk psikolojisinin uzmanları olarak, tecrübelerimize dayanarak, aşağıdaki teşvikleri dikkate almanızı size içten tavsiye ediyoruz.



Çocukların şunlara ihtiyacı vardır:

Güven

aile içinde güvenli bir bağ ve güvene dayalı sevgi dolu ilişkiler

Tecrübeler

teşvik edici tecrübeler ve henüz küçük yaştan itibaren katılıp, yeteneğini göstereceği günlük görevler

İlişkiler

çocuklardan ve yetişkinlerden oluşan ve içinde öz güvenli ve saygılı olmayı öğrenebilecekleri sosyal bir çevre

Çocukların Dile (İisana) İhtiyaçları Vardır

Dil, başkalarına ve öğrenmeye giden yolu açar. Dil, çocukluğun en erken yaşlarından itibaren aile içinde sağlanır. Çocuklar, dille, ilişkileri birlikte şekillendirmeyi öğrenirler. Onlar, başka çocuklarla ve yetişkin bir kimseyle nasıl konuşulduğunu ya da dille sorunların nasıl çözülebileceğini öğrenirler.

Dil, edinilmek ve geliştirilmek zorundadır. Çocuklar, dil oyunlarını severler. Onlar, sesleri ve tonlamaları denerler, anlamsız hecelerden oluşan komik kelimeler uydururlar, anlamları test ederler ya da yetişkinler üzerindeki etkisini deneyebilmek için ara sıra „kötü kelimeler“ de kullanırlar.

Ebeveynler çocuklara dille eşlik eder ve onları dille yönetirler. Çocuklar dinlemeyi, kulak asmayı, itaat etmeyi ve kendini ifade etmeyi öğrenirler. Birlikte yaşam kuralları dille de belirlenir. Söylenen şey dinlenmek ve anlaşılacak zorundadır. Söylenen şey geçerlidir.

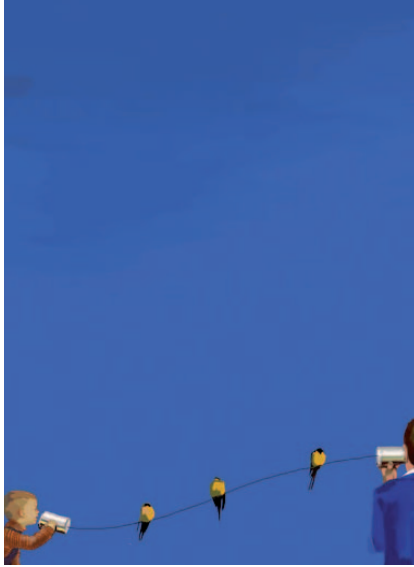
Dil, çocuğunuza verdiğiniz, yaşamı için önemli bir hazinedir.



Dil Edinmek, Dili Geliştirmek

Konuşmak

Çocuğunuz küçük ve henüz konuşmıyor olsa bile, onunla çok konuşun. Buna rağmen o çok şeyi anlar. Daha henüz çok küçük çocuklar bile bir dilin melodisini taklit ederler, kendi tarzlarında cevap verirler. Böylece, bir konuşmanın ilk biçimleri oluşur. Karşılıklı konuşmalarda, sadece bilgi vermek değil, daha fazlası söz konusudur.



Çocuğunuzla sakın ve net kelimelerle konuşmaya dikkat edin, kaba küfürlerden ve hakaretlerden sakının.

Dil, televizyon izleyerek öğrenilemez. Çok fazla televizyon ve bilgisayar dile zarar verir.

Dinlemek

Çocuğunuz konuştuğunda onu dikkatle dinleyin. Onu dinlemek için zaman ayırın. Eğer siz çocuğunuza bir şey izah ediyorsanız, onun sizi dinleyip dinlemediğinden ve sizi anlayıp anlamadığından emin olun.

Anlatmak

Çocuğunuza hikayeler anlatır, onunla resimli kitaplara bakar, onunla şarkılar söyler ve şiir mısralarını ezbere okursanız, böylece siz çocukta dil sevinci uyandırır ve ilişkinizin gelişmesini sağlarsınız.

Görevleri Yerine Getirmek, İhtiyaçları Ertelemek

İyi alışkanlıklar oluşturmak:

Bir ailenin günlük yaşantısında olması gereken birçok şey vardır. Özellikle, yemekten önce elleri yıkamak, alışverişe gitmek için giyinmek, heyecanlı bir oyunu yarıda bırakmak ve yatmaya hazırlanmak gibi bazıları hemen şimdi ve tartışmasız yapılmalıdır.

Yardımcı olmak:

Henüz küçük yaştan itibaren, çocuğunuza, ilkin sizlerle birlikte yapabileceği küçük görevler verin. Onun yardıma ve övgüye ihtiyacı vardır. Masayı kurmak, ortalığı düzenlemek, basit getir götür işleri yapmak gibi küçük görevleri çocuğunuz ancak zamanla yalnız başına yerine getirebilir.

Beklemek:

Çocuğün, derhal yerine getirilmesi gereken çok az ihtiyacı ve dileği vardır. Bütün çocuklar, başkaları sözlerini bitirinceye kadar onları dinlemek, zamanı gelince yemek yemek, programa göre televizyon seyretmek gibi durumlarda beklemeyi öğrenmek zorundadırlar. Bütün bunların öğrenilmesi, protesto etse dahi, çocuk için çok önemlidir.

Çaba sarf etmek:

Öğrenmek genellikle yorucudur; yol uzun olabilir. Bazı şeyler sonuna kadar götürülmelidir. Çocuğunuza ancak gerekirse yardımcı olun. Onun, ara sıra dişlerini sıkmasını ve bu çabaya katlanmasını sağlayın. Bir şeyin üstesinden gelinebileceğini yaşamak, çocuk için önemli bir tecrübedir.



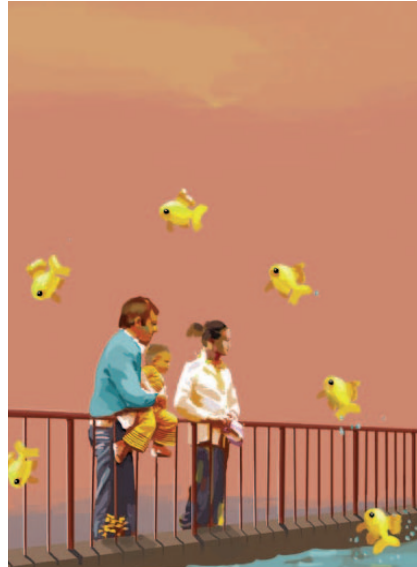
Destek Olmak Fakat Dur da Demek!

Hayır demek

Çocuklarınıza sınırlar olduğunu gösterin. Böylece, onlara emniyet, yönlendirme ve destek sağlarsınız. Çocuklarınızın, birlikte yaşamayı düzenleyen kurallara ihtiyaçları vardır. „Hayır“ demek onlara hiç zarar vermez, aksine, bu ana babanın diğer bir sevgi kanıtıdır. Her dilek yerine getirilemez. Örneğin, bir mağazada bağırarak yerde yuvarlansa bile, çocuğunuza taviz vermeyin. Çocuğunuz daha erken yaşta bir şeyden vazgeçmeyi ve hayal kırıklıklarının üstesinden gelmeyi öğrenirse, bu ona daha sonra kolaylık sağlayacaktır.

Ben bunu çocuğuma nasıl söylerim?

Genellikle sadece konuşmak yetmez. Kuralları kabullenip uygulayabilsin diye, çocuğunuza açık, anlaşılır direktiflerle ve eylemlerle yol gösterin. Ona bir direktif verecekseniz veya sakın bir tonda „hayır“ diyecekseniz, onunla göz seviyesinde olun. Çocuğunuzla konuşurken, ona yumuşak bir şekilde de dokunabilirsiniz. Bu şekilde çocuk, ona söylediklerinizin anlamını daha iyi kavrar ve ciddiyetini daha iyi hisseder. Fiziksel cezalar ve yoğun tehditler -örneğin artık seni sevmeyeceğim gibi - çocukla ana baba arasındaki ilişkiyi sıkıntıya sokar ve hiçbir surette doğru olmaz.



Çocuğunuzun bir şeyler yapabileceğine inanın! Güvenmek cesaret verir!

Çocuklar kendi tecrübeleri yoluyla kavrarlar. Bunun için, ana babalarının güvenine ve yeni şeyleri deneyip hata yapabilecekleri fırsatlara ihtiyaçları vardır. Abartılmış yardım ve korkaklık, çocuklarınızı kararsız yapar ve öz güvenini yok eder. Her çocuk, kendisini iyi ve herhangi bir durumda emniyette hissederse, kendiliğinden çok yönlü faal olur.

Birlikte yapmak, oynamak ve dinlenmek

- Yapılacak faaliyet ve oyun için gerekli olan açık çerçeveyi koyun, yani, rahatsız edilmeyeceği bir yer verin, tehlikelere karşı koruma sağlayın, kasıtlı rahatsız etme ve karşılıklı eziyet vermenin önüne geçin.
- Çocuğunuz kendiliğinden yaratıcıdır; o dener ve keşfeder. Sınırların aşılması veya size soru sorulması dışında, çocukların oyununa karışmayın.
- Çocuklar bazen sıkılırlar. Çocuğunuzun sıkıntısı ile baş başa bırakın; onu hep eğlendirmeye çalışmayın.
- Her çocuğın, rahatlamak için, kardeşleri olsa bile, günde bir defa, tek başına oynamaya zamanı olmalıdır. Her şeyi, „hareket ve eğlence“ belirlememelidir.
- Çocuklara, oyunda, yarım günde bir defa tam olarak katılın, daha fazlası gerekli değildir. Geri kalan zamanda, çocuklarınızı, elektrikli süpürgeyle ev süpürmek, yemek pişirmek ve alışveriş yapmak gibi kendi işlerinize dahil edin. Çocuk size uyacaktır, siz ona değil!



Çocuk Grubunda Oynamak

Ben ve sen

Sağlıklı bir sosyal gelişim için başka çocuklarla oynamak çok önemlidir. Yaşlılarıyla düzenli yapılan oyunlarda, çocuk başkaları üzerindeki etkisini test eder. O karşısındakine anlayış göstermeyi, kendisini başkasının yerine koymayı veya geri çekilmeyi tecrübe eder.

Çocuklar ilk arkadaşlıklarını küçükken bile geliştirebilirler.

Kızgınlık, hayal kırıklığı ve barışma

Ortak oyunda fikir ayrılıkları ortaya çıkar. Küçük çocuklar, genellikle kendi yollarından başka yol görmezler ve kendilerini çabuk ümitsiz, aciz veya sinirli hissederler. Çoğunlukla, çocuklar kendileri barışıp, kısa zaman sonra tekrar zevkle oynamaya devam ederler. Varlığınızla çocuğunuza emniyet ve destek verir, onu teselli eder, kızgınlığını yenmesinde yardımcı olur ve ona tekrar cesaret verirsiniz.

Bir kere ben, bir kere sen

Çocuklar, bir çocuk grubunda bir kere daha güçlü ya da daha zayıf olmanın, bir kere birine emir vermenin ya da birinin emrine girmenin, bir kere başarılı ya da başarısız olmanın nasıl olduğunu birbirlerinden öğrenirler. Çocuğunuz kötü bir şey yaptığında, özür dilemeyi de öğrenmelidir.

Çocuğunuz değişik insanlar ve durumlarla karşılaşır. Ona, çoğu kimseyle oynayabileceğini ve herkese saygı duyabileceğini gösterin.



Yetişkinler örnektir.

Ana baba olmak, örnek olarak, önden yapmak, önden göstermek, önden söylemek ve önden yaşamak demektir. Çocuğunuz sizi günlük hayatta dikkatle izler. O, tam dinler ve taklit eder. O sizden kopya çeker ve yapabildiğini taklit eder. Bu şekilde çocuklar, hayatlarının ilk yıllarında, bütün hayatları için gerekli olan şeylerin en çoğunu ve en önemlisini öğrenirler. Basitçe ifade etmek gerekirse, onlar, kendi yakınlarının ve sevdikleri kişilerin yaşadıklarını tekrarlarlar.

Örneğin, sabah erken uyanınca nasıl selam verildiğini ve akşam yatmadan iyi geceler dilediğini öğrenirler. Birlikte nasıl eğlendiğini, nasıl münakaşa edildiğini ve yeniden barışıldığını öğrenirler. Zor ve iyi duygularla nasıl hareket edileceğini ve nasıl mutlu olunduğunu öğrenirler. İyi örnekler, çocuklara emniyet ve iyi bir öz güven verir.

Çocuklarınızın size çok fazla ihtiyaç duyduğu ve sizden çok şey öğrenebileceği kısa zamanın tadını çıkarın.

Size çocuklarınızla birlikte bol sevinçli günler diliyoruz.

Bern Kantonu Eğitim Danışma Daireleriniz

www.erz.be.ch/fit-fuer-die-schule

