



Fit für die Schule



Fit für die Schule
Was kleine Kinder von
ihren Eltern brauchen

Erziehungsberatung
Erziehungsdirektion des Kantons Bern
Sulgeneckstrasse 70
3005 Bern

Telefon 031 633 85 11
www.erp.be.ch/fit-fuer-die-schule

Fit für die Schule

Prezados Pais

O vosso filho / a vossa filha tem entre dois e seis anos e os Senhores perguntam-se por vezes como é que irá reagir, se estará preparado ou preparada para a vida, para o jardim infantil e para a escola.

A escola é para todas as crianças na nossa sociedade uma possibilidade de desenvolvimento muito importante e estimulante. É um direito, mas também uma obrigação - todas as crianças frequentam a escola. A aprendizagem organizada em grupo será mais fácil para todas as crianças que tenham sido preparadas cedo para isso.

Como Pais, os Senhores têm uma grande influência sobre os vossos filhos e podem prepará-los desde já nesse sentido.! É com base na nossa experiência como especialistas em psicologia infantil que vos aconselhamos a seguirem as seguintes sugestões.

As crianças precisam de:

Segurança,

uma ligação segura e relações afectuosas e de confiança no seio da família;

Experiências,

experiências estimulantes e tarefas diárias em que possam participar desde muito pequenas e em que se possam afirmar;

Relações,

um meio social com outras crianças e adultos no qual possam aprender a ser seguros de si mesmos e a respeitar os outros.

As crianças necessitam da fala

A fala abre o caminho para os outros e permite a aprendizagem. É no seio da família que ela é transmitida desde a mais tenra idade. Através da fala as crianças aprendem a relacionar-se com os outros. Aprendem como se fala com as outras crianças e com pessoas adultas. Ou aprendem como se podem resolver conflitos falando.

A fala tem que ser aprendida e cuidada. As crianças gostam muito de jogos de palavras. Experimentam sons e tons, criam palavras engraçadas com sílabas sem sentido, testam significados ou usam de vez em quando « palavras feias » para verem como é que os adultos reagem.

É através da fala que as crianças são acompanhadas e guiadas pelos pais. As crianças aprendem a prestar atenção, a escutar e a dizer o que pensam. As regras da vida em comum são também fixadas por meio da fala. O que foi dito, deve ser ouvido e compreendido. O que foi dito, é válido.

A fala é um tesouro precioso, que os Senhores dão, em vida, como dote aos vossos filhos.



Fit für die Schule

Aprender a língua, cuidar da língua

Falar

Falem muito com os vossos filhos, mesmo se ainda são pequenos e não sabem falar. Há muita coisa que percebem. Crianças muito pequenas imitam a melodia da língua e respondem à sua maneira. É assim que nascem as primeiras formas de um diálogo. Comunicar com alguém é mais do que transmitir informações.

Ao falarem com os vossos filhos, façam-no com calma e com palavras claras: evitem palavrões e ofensas.

A língua não pode ser aprendida a ver televisão. Muita televisão e muito computador são prejudiciais para a língua.

Prestar atenção

Ouçam-nos atentamente, quando os vossos filhos falam. Arranjem tempo para os escutar. Quando estiverem a explicar alguma coisa, certifiquem-se de que eles estão a ouvi-los e vos compreenderam.

Contar

Quando contam histórias aos vossos filhos, vêm com eles livros ilustrados ou cantam e recitam poesias, incentivam neles o prazer pela língua e estreitam a vossa relação.



Realizar tarefas, adiar necessidades

Criar bons hábitos

Na vida quotidiana de uma família há muitas coisas que têm de ser feitas. Muitas mesmo naquele preciso momento e sem discussão: lavar as mãos antes das refeições, vestir-se para ir às compras: interromper um jogo muito interessante e preparar-se para ir para a cama ou outra coisa parecida.

Ajudar

Dêem aos vossos filhos, desde bastante cedo, pequenas tarefas que possam fazer juntamente convosco. Eles precisam de apoio e de louvor. Só com o tempo é que a criança pode realizar as suas pequenas tarefas sozinha: pôr a mesa, arrumar, fazer pequenos serviços.

Esperar

São poucas as necessidades e desejos das crianças que tenham de ser satisfeitos imediatamente. Todas as crianças têm de aprender a esperar: prestar atenção enquanto os outros ainda não terminaram de falar; comer só quando chega a hora da refeição ; ver televisão segundo o programa. Aprender tudo isto é muito importante para a criança, mesmo quando protesta.

Esforçar-se

Aprender é muitas vezes cansativo, o caminho até lá pode ser longo: Muitas coisas têm de ser levadas até ao fim. Ajudem os vossos filhos se tal for preciso. Mas deixem-nos mesmo „cerrar os dentes” de vez em quando e aguentar o esforço. A experiência de se ter conseguido vencer algo de difícil é muito importante.



Fit für die Schule

Dar apoio, dizer «Basta»!

Dizer não

Mostrem aos vossos filhos que há limites. Ao fazê-lo, estão a dar aos vossos filhos segurança, orientação e apoio. Os vossos filhos precisam de regras que regulem a vida em comum. Dizer „Não“ não prejudica, é antes, pelo contrário, uma prova de amor da parte dos pais. Não se podem satisfazer todos os desejos. Não cedam, por exemplo, aos vossos filhos numa loja, mesmo se eles se deitarem no chão aos gritos. Crianças que tenham aprendido bastante cedo a renunciar a certas coisas e a vencer decepções terão menos dificuldades mais tarde.

Como dizer isso ao meu filho?

Falar por si só não basta. Ensinem os vossos filhos com indicações e atitudes claras, compreensíveis, para que eles aceitem as regras e as apliquem. Coloquem-se à altura dos olhos da criança quando tiverem de lhe dar uma ordem ou dizer „Não“ num tom calmo. Podem segurar na criança ligeiramente quando estiverem a falar com ela, para que sinta ainda mais claramente que é para seu bem e que o que estão a dizer é mesmo a sério. Castigos corporais e ameaças duras – como, por exemplo, dizerem que já não gostam dela – prejudicam a relação entre a criança e os pais e não são de modo nenhum oportunos.



Tenham confiança nos vossos filhos! Novas experiências incentivam a coragem!

As crianças aprendem com as suas próprias experiências. Para isso precisam da confiança dos pais e de possibilidades para experimentarem novas coisas e cometerem erros. Uma assistência exagerada e medo tornam as crianças inseguras e fazem-lhes perder a confiança em si próprias. Todas as crianças são capazes de fazer por si mesmas múltiplas coisas, se se sentirem bem e seguras nessa situação.

Participar, jogar e repousar

- Criem as condições necessárias e claras para situações de actividade e de jogo: um local onde não sejam incomodados; protecção contra perigos; impedimento de destruições propositadas e ataques recíprocos.
- Os vossos filhos são por si mesmos criativos, experimentam e descobrem: Não se intrometam nas brincadeiras, a não ser que tenham sido ultrapassado os limites ou se isso lhes foi pedido.
- As crianças aborrecem-se por vezes. Deixem-nos aborrecerem-se e não tentem arranjar sempre uma distração.
- Qualquer criança, mesmo se tiver irmãos ou irmãs, deve ter diariamente algum tempo para brincar sozinha para que possa reencontrar a calma. O dia não deve ser totalmente dominado por actividade e divertimento.
- Brinquem com os vossos filhos uma vez em cada meio dia, mais não é necessário. Durante o resto do tempo podem implicar os vossos filhos nas vossas actividades: aspirar, cozinhar, ir às compras, etc. A criança adapta-se aos Senhores, não o contrário!



Fit für die Schule

Brincar num grupo de crianças

Eu e tu

Brincar com outras crianças é muito importante para um bom desenvolvimento social. Ao brincar regularmente com crianças da mesma idade a criança põe à prova o efeito que provoca nos outros. Aprende a ocupar-se de uma outra criança, a pôr-se no lugar dela ou a ficar de fora. Mesmo crianças muito pequenas podem criar amizades.



Raiva, decepção e reconciliação

Durante um jogo em grupo surgem opiniões divergentes. Por vezes as crianças pequenas ainda não vêem mais do que o seu caminho e sentem-se decepcionadas, impotentes ou cheias de raiva. Na maior parte da vezes as crianças conseguem fazer as pazes e continuam a brincar com prazer. Com a vossa presença dão ao vosso filho ou à vossa filha segurança e amparo, dão-lhe consolo, ajudam a suportar aborrecimentos e dão-lhe de novo coragem.

Uma vez eu, uma vez tu

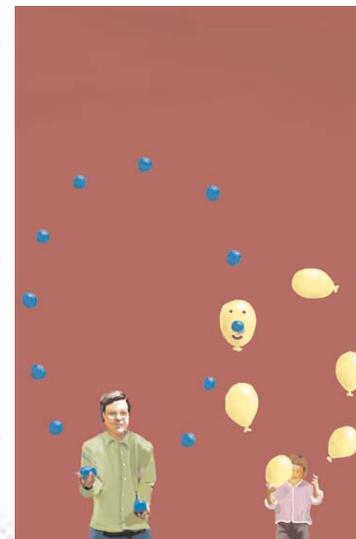
As crianças aprendem umas com as outras a ser uma vez as mais fortes, outra vez as mais fracas, a dirigir ou a ter de obedecer, a ter êxito ou não no grupo das crianças. Os vossos filhos têm também de aprender a desculpar-se quando fizeram alguma asneira.

As crianças vão ter de enfrentar as mais variadas pessoas e situações. Mostrem-lhes que podem brincar com muitas crianças e respeitar todas elas.

Os adultos são modelos

Ser pai, ser mãe significa dar o exemplo com o que se faz, se mostra, se diz e se vive. Os vossos filhos observam-vos atentamente no vosso dia a dia. Eles escutam-vos e imitam-vos. Eles observam-vos e fazem como viram fazer. É assim que as crianças aprendem durante os seus primeiros anos a maior parte e o mais importante para toda a vida. Elas fazem pura e simplesmente aquilo que as pessoas que estão mais perto delas e lhes são mais queridas lhes dão como exemplo.

Aprendem, por exemplo, como nos cumprimentamos de manhã cedo ao acordar e à noite desejamos boa noite. Aprendem como é que nos divertimos com outras pessoas, como discutimos, como fazemos as pazes. Aprendem quando é se está alegre e quando se está triste. Aprendem o que é humor e o que é seriedade. Aprendem a lidar com sentimentos difíceis e com sentimentos bons e como podemos ser felizes. Bons exemplos dão às crianças segurança e uma boa confiança em si próprias.



Aproveitem bem este curto período em que os vossos filhos tanto precisam dos Senhores e tanto podem aprender convosco.

Desejamo-vos muita alegria como Pais com os vossos filhos.
O vosso serviço de aconselhamento pedagógico do Cantão de Berna
www.erz.be.ch/fit-fuer-die-schule

