



Jouer et apprendre

Jeu et apprentissage vont de pair. En jouant, les enfants se confrontent à leur vécu et à leur environnement. Ils endossent différents rôles, osent de nouvelles choses et entrent en contact avec les autres. Ils assimilent ce qu'ils ont vécu et se préparent à de nouvelles situations. Le jeu libre est amusant et essentiel au développement des enfants. Grâce à lui, les enfants apprennent à s'aventurer à de nouvelles idées de jeu, à s'imposer, mais aussi à céder de temps en temps ou à se réconcilier après une dispute. Et avec les jeux à règles, ils apprennent que gagner et perdre font partie du jeu.

Donnez un cadre clair

Au quotidien, votre enfant a besoin de suffisamment de temps pour jouer sans être dérangé, seul ou avec d'autres enfants. Veillez à ce que son environnement soit sécurisé et mettez à sa disposition différents matériaux et objets. Restez à proximité, mais n'intervenez pas dans le jeu, sauf en cas de dépassement clair des limites (p. ex. lorsque des enfants se battent ou que des objets sont cassés). Vous pouvez renforcer la confiance de votre enfant en le guidant et en montrant de l'intérêt pour ce qu'il fait, en posant des questions, en le félicitant et en l'encourageant.

Faire preuve de persévérance, prendre des responsabilités, agir avec soin, accepter la défaite, développer des idées de manière autonome : tout cela, votre enfant l'apprend en jouant. Grâce à ces compétences, il se lancera dans l'aventure scolaire avec plus de confiance. Il pourra faire face à l'échec et trouver ses propres solutions, dans l'apprentissage et dans le contact avec les autres enfants.

Nous sommes là pour vous :

Centre de Puériculture Canton de Berne



Service psychologique pour enfants et adolescents

