



Autonomie et confiance en soi

Les enfants apprennent en expérimentant. Ils explorent d'eux-mêmes leur environnement lorsqu'ils se sentent à l'aise et en sécurité. Pour cela, ils ont besoin de la confiance de leurs parents et d'occasions propices à essayer de nouvelles choses et à faire des erreurs. Laissez votre enfant prendre lui-même des décisions simples. Protégez-le des dangers tout en l'entraînant à y faire face. Par exemple, accompagnez votre enfant à pied à l'école et apprenez-lui comment se comporter dans la rue. Il apprendra ainsi progressivement à parcourir le chemin de l'école, seul ou avec d'autres enfants.

Faites confiance à votre enfant

Les enfants prennent confiance en eux lorsqu'ils relèvent des défis par eux-mêmes. Impliquez votre enfant dans la vie quotidienne à la maison. Confiez-lui de petites tâches : trouver les chaussettes assorties lors de la lessive, ranger les couverts, mettre la table, éplucher les carottes, couper les concombres, arroser les fleurs, aller chercher le lait ou peser les pommes lors des courses. Veillez à ce que votre enfant ait des vêtements et des chaussures qu'il peut enfiler lui-même et laissez-lui suffisamment de temps pour le faire.

De nouvelles tâches attendent également votre enfant à l'école. Si votre enfant est capable d'effectuer des tâches quotidiennes comme se laver les mains, aller aux toilettes ou ranger, il commencera l'école avec une saine confiance en lui. Il sera ainsi heureux de relever de nouveaux défis et profitera des opportunités d'apprentissage qui s'offrent à lui.

Nous sommes là pour vous :

Centre de Puériculture Canton de Berne



Service psychologique pour enfants et adolescents

