



## Les adultes sont des modèles

Être parent, c'est montrer, expliquer, donner l'exemple. Votre enfant vous observe au quotidien. Il vous écoute et vous regarde attentivement et imite ce que vous faites. C'est ainsi qu'il apprend, au cours de ses premières années, la plupart des choses qui seront importantes pour sa vie future.

Votre enfant apprend par exemple que l'on se salue le matin au réveil et que l'on se souhaite bonne nuit le soir avant de s'endormir. Il apprend aussi à s'amuser avec autrui, à se disputer et à faire la paix. Il apprend la joie et la tristesse, et ce qui est drôle ou sérieux. Enfin, il apprend à gérer différentes émotions et à trouver des solutions dans les situations difficiles.

### Faire des erreurs fait partie de l'apprentissage

Les bons modèles donnent aux enfants des repères, de la sécurité et de la confiance en eux. Les parents sont également des modèles dans leur manière de réagir face aux erreurs et aux faiblesses. En fin de compte, les enfants doivent aussi apprendre à gérer leurs propres imperfections. Par exemple, expliquez à votre enfant pourquoi vous n'avez pas bien réussi quelque chose et ce que vous pourriez changer pour faire mieux la prochaine fois.

L'entrée à l'école enfantine ou à l'école primaire constitue une étape importante. Aidez votre enfant à se réjouir de cet événement et à aborder ce moment avec confiance. Vous pouvez également soutenir votre enfant en collaborant de manière constructive avec l'école et le corps enseignant. Ainsi, votre enfant considérera ses enseignantes et enseignants comme des personnes de confiance importantes et fera preuve de motivation à apprendre.

### Nous sommes là pour vous :

Centre de Puériculture Canton de Berne



Service psychologique pour enfants et adolescents

