



Attachement affectif et confiance

Les enfants veulent explorer le monde. Pour cela, ils ont besoin de savoir qu'ils peuvent compter sur les personnes qui prennent soin d'eux. Si quelque chose se passe mal, cela les aide de savoir que ces personnes les soutiendront, les réconforteront et les encourageront à réessayer. Si les premières séparations avec vous se passent bien, votre enfant saura plus facilement s'adapter à d'autres personnes et situations.

Le courage commence par le soutien

Vous connaissez bien votre enfant. Que vous y preniez plaisir ou pas, montrez de l'intérêt pour ce qu'il vit. La façon dont vous réagissez, en tant que personne de confiance, détermine à long terme ce que votre enfant pense de lui-même et des autres. Aidez-le à comprendre ce qu'il a vécu. Et encouragez-le à faire preuve de courage face à ce qui est nouveau pour lui.

L'attachement affectif et la confiance ne sont pas seulement à la base du bien-être et de la confiance en eux des enfants, ils sont aussi essentiels pour l'apprentissage et la réussite scolaire. Si votre enfant peut compter sur des personnes de confiance, il sera plus à même d'entrer en relation avec ses enseignantes et enseignants. Il aura confiance dans la bienveillance et le soutien de ceux-ci. Cela l'aidera à être motivé pour apprendre et à s'impliquer dans sa classe.

Nous sommes là pour vous :

Centre de Puériculture Canton de Berne



Service psychologique pour enfants et adolescents

