



Bindung und Verlässlichkeit

Kinder wollen die Welt erkunden. Dazu brauchen sie die Sicherheit, dass sie sich auf ihre nächsten Bezugspersonen verlassen können. Wenn etwas schiefgeht, hilft es ihnen zu wissen: Ich bekomme Halt, Trost – und Ermutigung, es noch einmal zu versuchen. Sind die ersten Trennungen von Ihnen gut gelungen, kann sich das Kind einfacher auf andere Personen und Situationen einlassen.

Mut beginnt mit Zuspruch

Sie kennen Ihr Kind gut. Ob Belastung oder Freude – zeigen Sie Interesse an seinen Erfahrungen. Wie Sie als Bezugsperson auf diese Zeichen reagieren, bestimmt langfristig, wie Ihr Kind über sich und andere denkt. Helfen Sie ihm einzuordnen, was es erlebt hat. Unterstützen Sie es darin, Neues mutig anzupacken.

Bindung und Verlässlichkeit sind nicht nur die Basis für das Wohlbefinden und das Selbstvertrauen von Kindern. Sie sind auch fürs Lernen und für den Schulerfolg zentral. Hat Ihr Kind Erfahrung mit verlässlichen Bezugspersonen gemacht, kann es sich besser auf Beziehungen mit Lehrpersonen einlassen. Es vertraut darauf, dass Lehrpersonen ihm wohlwollend und unterstützend zur Seite stehen. Das hilft ihm, motiviert zu lernen und sich in die Klassengemeinschaft einzubringen.

Wir sind für Sie da:

Mütter- und Väterberatung Kanton Bern



Erziehungsberatung des Kantons Bern

