



Bildungs- und Kulturdirektion  
Amt für Kindergarten, Volksschule und Beratung  
Abteilung Erziehungsberatung

2021.BKD.21798 / 967820 BRI

## **Hilfestellung für Lehrpersonen nach einem ausserordentlichen Ereignis**

Auch die Lehrpersonen brauchen nach einem Unglück, nach einer Katastrophe Hilfe, Begleitung und Unterstützung. Ihre emotionale Betroffenheit ist möglicherweise noch intensiver als diejenige der Schülerinnen und Schüler. Sie haben die schwierige Aufgabe, ihre Schülerinnen und Schüler gleichzeitig durch die Krise zu begleiten und mit ihrer eigenen Betroffenheit zurechtzukommen. Es ist deshalb angezeigt, dass auch Lehrpersonen fachliche Hilfe in Anspruch nehmen können.

- Die Lehrpersonen werden durch das Krisenbewältigungsteam über alles Wesentliche auf dem Laufenden gehalten.
- Lehrpersonen können für die Wiedergabe der Informationen und beim Thematisieren in der Klasse Unterstützung beim Krisenbewältigungsteam oder bei Kolleginnen und Kollegen holen.
- Für direkt betroffene und unter akuten Stresssymptomen leidende Lehrpersonen wird eine Stellvertretung organisiert.
- Für die Lehrpersonen und das Krisenbewältigungsteam soll spezifische fachliche Beratung zur Verfügung stehen.
- Lehrpersonen sind bezüglich des Erkennens von Schülerinnen und Schülern, welche an einer akuten resp. an einer posttraumatischen Belastungsstörung leiden, zu informieren.